

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพรายสัปดาห์

สัปดาห์ที่ 46 ประเด็น : โรคไข้เลือดออก

(วันที่ 14 - 20 พฤศจิกายน 2565)

ข้อมูลจากระบบรายงานเฝ้าระวังโรค สถานการณ์โรคไข้เลือดออก ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 9 พฤศจิกายน 2565 พบผู้ป่วยสะสม 34,257 ราย อัตราป่วย 51.76 รายต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 24 ราย อัตราป่วยตายร้อยละ 0.07 จำนวนผู้ป่วยมากกว่า ปี พ.ศ. 2564 ณ ช่วงเวลาเดียวกัน 3.7 เท่า พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ที่แล้ว 896 ราย กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุด คือ 5-14 ปี รองลงมาได้แก่ อายุ 45-54 ปี และผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป เป็นผู้ที่มีอาการไข้อย่างเฉียบพลัน ร่วมกับมีอาการปวดศีรษะรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดข้อหรือกระดูก ปวดกระบอกตา หรือมีผื่น ปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ได้แก่ มีโรคประจำตัว ร้อยละ 58.8 รับประทาน NSAIDs ร้อยละ 29.4 และน้ำหนักเกิน ร้อยละ 23.5 ตามลำดับ สัดส่วนผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจำแนกตามกลุ่มอาการไข้เด็งกี (Dengue fever: DF) ร้อยละ 75 จากข้อมูลมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ประกอบกับไข้เลือดออกเป็นโรคที่ไวต่อสภาพอากาศจากอุณหภูมิและปริมาณน้ำฝน เนื่องจากสัปดาห์นี้สภาพอากาศของประเทศไทย เกิดฝนฟ้าคะนองกระจาย เกิดฝนตกหนักในบางพื้นที่ ทำให้มีภาชนะขังน้ำฝน ซึ่งเป็นน้ำนิ่งและค่อนข้างสะอาดที่ยุงลายชอบวางไข่ ทั้งภาชนะมีน้ำขังเล็กน้อย เช่น ฝาขวด แก้วพลาสติก ถังพลาสติก เศษกระถาง ไข่ของยุงลายจะยึดติดแน่นกับของผิวภาชนะเหนือระดับน้ำเล็กน้อย สามารถอยู่ได้นานเป็นปี เมื่อมีน้ำท่วมถึงสามารถฟักตัวเป็นระยะตัวเต็มวัยในระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ อุณหภูมิสูงขึ้น จะทำให้ยุงลายตัวเต็มวัยออกหากินในช่วงกลางคืนมากขึ้น

กรมควบคุมโรค จึงขอแนะนำประชาชน ป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด ไม่ให้ยุงเกิด ด้วยวิธีนอนในมุ้ง อยู่ในห้องติดมุ้งลวด ใส่เสื้อผ้ามิดชิด ทาโลชั่นกันยุง ใช้ยาจุดกันยุง ปฏิบัติตามหลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก จัดเก็บเสื้อผ้าใส่ตู้ให้เป็นระเบียบ เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ จำพวกเศษภาชนะวัสดุที่ทิ้งกระจาย รอบ ๆ บ้าน เช่น กะลา กระป๋อง ถังพลาสติก ควรเก็บทิ้งหรือถมดินไม่ให้มีน้ำขัง ยางรถยนต์เก่าสามารถดัดแปลงนำมาใช้ประโยชน์หรือขายให้สถานประกอบการ และเก็บแหล่งน้ำ ปิดให้มิดชิด เปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ภาชนะขังน้ำขนาดเล็กหมั่นเปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน เช่น แจกันดอกไม้สด แจกันหิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ ขวดเลี้ยงปลูด่าง ไม้ประดับ ใส่ทรายธรรมชาติในจานรองกระถางต้นไม้ให้ดูดซับน้ำ

ประชาชนควรสังเกตอาการของตนเองและครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเรื้อรังหากมีอาการไข้สูงเฉียบพลัน ไข้หนาวเกินกว่า 2 วัน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย เบื่ออาหาร หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นที่ผิวหนังตามแขน ขาข้อพับ ต้องรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม ไม่ซื้อยากินเอง เนื่องจากยาประเภท NSAIDs หรือ Steroid ทำให้มีอาการรุนแรงและเลือดออกมากขึ้น รักษายากขึ้นทำให้เสียชีวิตได้ สำหรับร้านขายยาและคลินิก ควรแนะนำให้ผู้ป่วยสงสัยโรคไข้เลือดออกให้ไปรักษาที่โรงพยาบาล หากมีข้อสงสัยสามารถโทรศัพท์สอบถามข้อมูลได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422